

# PRÄVENTION



Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot an hochwertigen Präventionskursen im AquariUM an.

Die Kurse finden regelmäßig einmal wöchentlich über 8-10 Wochen statt und kosten 80€. Sie werden von den Krankenkassen zwischen 80 und 100 % bezuschusst.



## AQUAFITNESS

DO 11:30 - 12:15 UHR

START: 12.10.2017



## NEUE RÜCKENSCHULE

DO 11:15 - 12:00 UHR

START: 12.10.2017



## REAKTIV FASZIEN TRAINING 8

DI 17:30 - 18:30 UHR

MI 09:00 - 10:00 UHR

START: 10.10.2017



## GERÄTETRAINING

„FITNESS-AMPEL – DAS GANZKÖRPERKRÄFTIGUNGSTRAINING“

MO 19:30 - 20:30 UHR

DI 11:30 - 12:30 UHR

MI 14:45 - 15:45 UHR

19:00 - 20:00 UHR

START: AUF ANFRAGE