

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kursraum 1	10:45 – 11:30 Uhr Pilates Kursraum 1			
10:15 – 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbaden ab 05.05.2025	10:30 – 11:15 Uhr Wassergymnastik Spaßbad ab 20.05.2025			11:30 – 12:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad
11:15 – 12:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbaden ab 05.05.2025		17:00 – 17:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1		
12:30 – 13:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad		18:00 – 18:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1	18:00 – 18:45 Uhr Yoga Kursraum 1 ab 08.05.2025	
18:00 – 18:45 Uhr Pilates Kursraum 1	19:15 – 20:00 Uhr Aqua-Fitness Lehrschwimmbaden	19:00 – 19:45 Uhr Functional Fitness Kursraum 1	19:00 – 19:45 Uhr Indoor-Cycling Badmintonhalle ab 08.05.2025	

Information