

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 10:45 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> Kursraum 1	10:45 – 11:30 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum 1	10:00 – 10:45 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken		11:15 – 12:00 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad
10:15 – 11:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken		17:00 – 17:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1		
11:15 – 12:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken	17:00 – 17:45 Uhr <b>Salsation</b> Kursraum 1	18:00 – 18:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	16:00 – 16:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	
12:30 – 13:15 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad	19:00 – 19:45 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad	19:00 – 19:45 Uhr <b>Functional Fitness</b> Kursraum 1	18:00 – 18:45 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum 1	
17:00 – 17:45 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum 1	19:15 – 20:00 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Lehrschwimmbecken	19:30 – 20:15 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Lehrschwimmbecken	19:00 – 19:45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Kursraum 1	
18:00 – 18:45 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum 1				

## Information

**Fitnessbereich Frauen** Tel: 03332 449-375, **Fitnessbereich Männer** Tel: 03332 449-376, [fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de](mailto:fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de)