

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kursraum 1	10:45 – 11:30 Uhr Pilates Kursraum 1	10:15 – 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken		11:15 – 12:00 Uhr Aqua Fitness Sportbad
10:15 – 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken		17:00 – 17:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1		
11:15 – 12:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken		18:00 – 18:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1	18:00 – 18:45 Uhr Yoga Kursraum 1	
12:30 – 13:15 Uhr Aqua Fitness Sportbad	19:00 – 19:45 Uhr Aqua Fitness Sportbad	19:00 – 19:45 Uhr Functional Fitness Kursraum 1	19:00 – 19:45 Uhr Indoor Cycling Kursraum 1	
17:00 – 17:45 Uhr Yoga Kursraum 1	19:15 – 20:00 Uhr Aqua Fitness Lehrschwimmbecken	19:30 – 20:15 Uhr Aqua Fitness Lehrschwimmbecken	19:15 – 20:00 Uhr Aqua Cycling Lehrschwimmbecken	
18:00 – 18:45 Uhr Salsation Kursraum 1				
19:00 – 19:45 Uhr Aqua Cycling Lehrschwimmbecken				
Information Fitnessbereich Frauen Tel: 03332 449-375, Fitnessbereich Männer Tel: 03332 449-376, fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de				