

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kursraum 1	10:45 - 11:30 Uhr Pilates Kursraum 1	10:15 - 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken		11:15 - 12:00 Uhr Aqua Fitness Sportbad
10:15 - 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken		17:00 - 17:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1		
11:15 - 12:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	19:00 - 19:45 Uhr Aqua Fitness Sportbad	18:00 - 18:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1	18:00 - 18:45 Uhr Yoga Kursraum 1	
12:30 - 13:15 Uhr Aqua Fitness Sportbad	19:15 - 20:00 Uhr Aqua Fitness Lehrschwimmbecken	19:00 - 19:45 Uhr Functional Fitness Kursraum 1	19:00 - 19:45 Uhr Indoor Cycling Kursraum 1	
17:00 - 17:45 Uhr Yoga Kursraum 1		19:30 - 20:15 Uhr Aqua Fitness Lehrschwimmbecken	19:15 - 20:00 Uhr Aqua Cycling Lehrschwimmbecken	
18:00 - 18:45 Uhr Salsation Kursraum 1				
19:00 - 19:45 Uhr Aqua Cycling Lehrschwimmbecken				
Information Fitnessbereich Frauen Tel: 03332 449-375, Fitnessbereich Männer Tel: 03332 449-376, fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de				