

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:45 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> Kursraum 1	10:45 - 11:30 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum 1	10:15 - 11:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken		11:15 - 12:00 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad
10:15 - 11:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken		17:00 - 17:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	16:00 - 16:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	
11:15 - 12:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbecken	17:00 - 17:45 Uhr <b>Salsation</b> Kursraum 1	18:00 - 18:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	18:00 - 18:45 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum 1	
12:30 - 13:15 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad	19:00 - 19:45 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad	19:00 - 19:45 Uhr <b>Functional Fitness</b> Kursraum 1	19:00 - 19:45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Kursraum 1	
17:00 - 17:45 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum 1	19:15 - 20:00 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Lehrschwimmbecken	19:30 - 20:15 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Lehrschwimmbecken	19:15 - 20:00 Uhr <b>Aqua Cycling</b> Lehrschwimmbecken	20:15 - 21:00 Uhr <b>Aqua Cycling</b> Lehrschwimmbecken
<b>Information</b> Fitnessbereich Frauen Tel: 03332 449-375, Fitnessbereich Männer Tel: 03332 449-376, <a href="mailto:fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de">fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de</a>				