

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:45 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> Kursraum 1	10:45 - 11:30 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum 1	10:15 - 11:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbcken		11:15 - 12:00 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad
10:15 - 11:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbcken		17:00 - 17:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1		
11:15 - 12:00 Uhr <b>Wassergymnastik</b> Lehrschwimmbcken		18:00 - 18:45 Uhr <b>Liebscher &amp; Bracht</b> Kursraum 1	18:00 - 18:45 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum 1	
12:30 - 13:15 Uhr <b>Aqua Fitness</b> Sportbad	18:15 - 19:00 Uhr <b>Aqua Step / Aqua Fitness*</b> Lehrschwimmbcken	19:00 - 19:45 Uhr <b>Functional Fitness</b> Kursraum 1	19:00 - 19:45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Kursraum 1	
		18:45 - 19:30 Uhr* <b>Aqua Fitness</b> Lehrschwimmbcken		

## Information

**Fitnessbereich Frauen** Tel: 03332 449-375, **Fitnessbereich Männer** Tel: 03332 449-376, [fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de](mailto:fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de)

\* je nach Personalverfügbarkeit

\* geänderte Kurszeit