

# KURSPLAN PRÄVENTION 2022 – gültig ab 07. Februar

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

VORMITTAG



12:00 – 12:45

## Reaktives Faszien- training

TanzForUM  
Schwedt



NACHMITTAG



18:00 – 19:00

## Jogging

Sportplatz Külzviertel  
Schwedt

15:45 – 16:30

## Rückenschule

TanzforUM  
Schwedt



Information und  
Anmeldung unter:

03332 449-379

aquarium@stadtwerke-schwedt.de

## So fühl' ich mich gut!

Kursteilnahme nur mit Voranmeldung. Bitte informieren Sie sich auf [www.aquarium-schwedt.de](http://www.aquarium-schwedt.de) über aktuell geltende Zugangsbedingungen.

TanzforUM Schwedt: Am Heizwerk 4, MehrGenerationenHaus: Bahnhofstraße 11b,  
Sportplatz Külzviertel: Dr.-Wilhelm-Külz-Viertel 2b

**Fitness**  
  
**AquariUM**  
Das Erlebnisbad in Schwedt.