



Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot an hochwertigen Präventionskursen im AquariUM an.

Die Kurse finden regelmäßig einmal wöchentlich über 8-10 Wochen statt und kosten 80€ bzw. 100€. Sie werden von den Krankenkassen zwischen 80 und 100 % bezuschusst.

AQUA FITNESS



FLACHWASSER 8 x 45 MIN
DO 11:30 - 12:15 UHR
TIEFWASSER
FR 12:45 - 13:30 UHR

START FLACHWASSER: 13.02.2020 START TIEFWASSER: 14.02.2020

REAKTIV FASZIEN TRAINING 8



DI 17:30 - 18:30 UHR 8x60 MIN

START: 18.02.2020

GERÄTETRAINING



8x60 MIN

START: auf Anfrage

JOGGING



MO 17:30 - 18:30 UHR

START: 17.02.2020

Anmeldung und Infos:

Tel.: 03332 449 375 | fitness.aquariUM@stadtwerke-schwedt.de