

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kursraum 1	10:45 - 11:30 Uhr Pilates Kursraum 1			
10:15 - 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	10:30 - 11:15 Uhr Wassergymnastik Spaßbad			
11:15 - 12:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	17:00 - 17:45 Uhr Salsation Kursraum 1	17:00 - 17:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1		11:30 - 12:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad
12:30 - 13:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad	19:00 - 19:45 Uhr Aqua-Fitness Sportbad	18:00 - 18:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1	18:00 - 18:45 Uhr Yoga Kursraum 1	
18:00 - 18:45 Uhr Pilates Kursraum 1	19:15 - 20:00 Uhr Aqua-Fitness Lehrschwimmbecken	19:00 - 19:45 Uhr Functional Fitness Kursraum 1	19:00 - 19:45 Uhr Indoor-Cycling Badmintonhalle	
				17:00 - 17:45 Uhr Salsation Kursraum 1 ab 23.05.2025

Information

Fitnessbereich Frauen Tel: 03332 449-375, **Fitnessbereich Männer** Tel: 03332 449-376, fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de