

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kursraum 1	10:45 – 11:30 Uhr Pilates Kursraum 1			
10:15 – 11:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	10:30 – 11:15 Uhr Wassergymnastik Spaßbad			11:30 – 12:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad
11:15 – 12:00 Uhr Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	17:00 – 17:45 Uhr Salsation Kursraum 1			
12:30 – 13:15 Uhr Aqua-Fitness Sportbad	19:00 – 19:45 Uhr Aqua-Fitness Sportbad	18:00 – 18:45 Uhr Liebscher & Bracht Kursraum 1	18:00 – 18:45 Uhr Yoga Kursraum 1	
18:00 – 18:45 Uhr Pilates Kursraum 1	19:15 – 20:00 Uhr Aqua-Fitness Lehrschwimmbecken	19:00 – 19:45 Uhr Functional Fitness Kursraum 1	19:00 – 19:45 Uhr Indoor-Cycling Badmintonhalle	

Information

Fitnessbereich Frauen Tel: 03332 449-375, **Fitnessbereich Männer** Tel: 03332 449-376, fitness.aquarium@stadtwerke-schwedt.de